**МКҚК «Бүлдіршін» бөбекжайы**

**Ұйымдастырылған оқу конспектісі.**

**«Айгөлек» аралас ересек, ортаңғы тобы**

**Білім саласы**: Денсаулық

**Бөлімі:** Дене шынықтыру

**Тақырыбы:** «Тентек доптар саусақтарды шыңдайды»

**SMART мақсаты:** Допты таниды атай алады.Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуды игере алады.Ойынды топпен бірлесіп ойнай алады.

**Әдіс-тәсілдер:** Түсіндіру,көрсету,қортындылау.

**Қажетті көрнекі құралдар:** Шиыршықтар, тенисный доптар,таяқшалар,бубенщик,доптар.

**Қостілділік компонент/билингвальный/:**Лақтыру-кидать, доптар-мячи.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Іс- әрекет кезеңі** | **Тәрбиешінің іс- әрекеті** | **Балалардың**  **іс- әрекеті** |
| Себепті қызығушылығын ояту кезеңдері | Балалар сапқа тұрып пойыз болып спорт залға кіреді.(Пойыз әуені естіледі)  Балалар барлығымыз спорт сарайына келдік.Барлығымыз қонақтармен амандасайық.  **Жалпы жетілдіруші жаттығулар:**  Алдымен саппен солдаттар құсап жүргізу,Қолды жоғары көтеріп аяқтың ұшымен жүреміз.Қолымыз белде, өкшемізбен жүреміз.Қолымыз тіземізде жартылай отырып жүреміз,аю болып жүріп,қоян болып секіреміз. | Балалар бірінің- артынан бірі тұрып пойыз болып жүреді. |
| Ұйымдастырушылық Ізденіс кезеңі | **Таяқшалармен жалпы жасалатын жаттығулар.**  **1 «Таяқшаларды ауыстырып сал»**  Б.қ сәл алшақ,қол төмен.Қолды алға созып,таяқшаны бір қолдан екінші қолға ауыстырып салу 4-5рет.  **2 «Таяқшаны көтер»**  Б.қ қолды жанына қойып тіреле,аяқты алшақ қойып еденге отыру.Отырып екі қолмен таяқшаны, жоғары -төмен көтеру.5-6рет  **3 «Әрі бер»**  Б.қ таяқшаны алға- артқа жаттығу жасау 3-4рет  **4 «Таяқша менікі- сенікі»**  Б.қ аяқ сәл алшақ,таяқшаны ұстап оңға- солға жаттығу жасау 4-5рет.  **5 «Отырып тұр»**  Таяқшаны ұстап ,аяқты бүкпей еңкейе алға артқа жасау 4-5рет.  **Тыныс алу жаттығу:**  **Шарты**: Ауаны ішімізге толтырып,жерге жатып шиыршықтың ішіндегі допты бір- бірімізге үрлейміз.  **Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулар.**  Допты жоғары лақтырып,екі қолмен ұстап алу**.**  Допты еденге лақтырып оны қағып алу. көрсету.Балалар бірге қайталайды.  **Еркін ойын: «Шиыршық»**  **Шарты:** Яғни барлығымыз қол ұстасып,шиыршықты қолдан түсірмей,шиыршықтан барлығымыз өтіп шығамыз.  **Рефлекция:**  Ал қанекей,тұрайық  Қолды баяу көтеріп  Саусақтарды бүгіп ашып  Төмен қарай түсірейік.  Осылай тұрып демалып  Жолға асықпай шығайық. | Балалар бірге қайталайды.  Негізгі қимыл жаттығуларын орындайды.  Балалар ойынды ойнайды. |
| **Іс әрекетті бағалау кезеңі.** | Жарайсыңдар балалар енді барлығымыз пойызымызға мініп,тобымызға барайық.  Балаларды мадақтау. | Балалар бірін бірі мадақтады. |

**Күтілетін нәтиже:**

**Білді:**Допты танып атайды.

**Игерді:**Допты жоғары лақтыруды игереді.

**Меңгереді:** Жалпы дамыту жаттығулардың,орындалу жолдарын.